

Päijät Hämeen Liikunta ja Urheilu järjestää hätäensiapukurssin

**Torstaina 29.8.2019 klo 9:00 – 15:00 osoitteessa Urheilukeskus, 2.rappu, 2 krs
Salpausselänkatu 8 15110 LAHTI**

Kuvaus kurssin sisällöstä:

Kahdeksan tunnin hätäensiapukurssi on hengenpelastavan ensiavun tehokurssi. Hätäensiapukurssille voi osallistua ilman ennakkotietoa ja kurssista voi saada hätäensiapukortin (8 tuntia hätäa-kortin), joka on voimassa kolme vuotta. Kyseisellä kurssilla voi myös kerrata ensiavun perus- tai jatkokurssin (EA1®/EA2® -kortin voimassaoloaika jatketaan kolmella vuodella).

Tavoite: Kurssin suorittanut osaa aloittaa hätäensiavun antamisen sisällön mukaisissa aiheissa.

Sisältö: Auttamistoiminta onnettomuudessa tai sairauskohtauksessa
Hätäensiavun perusteet
Tajuttomalle annettava ensiapu
Peruselvytys
Vierasesine hengitysteissä
Verenkierron häiriötila (sokki)
Haavat
Tavallisimmat sairauskohtaukset
Palovammat
Tarvittaessa ryhmäkohtaisia muita aiheita / painotuksia

Ilmoittautumiset 23.8.2019 mennessä allekirjoittaneelle.

Markku Heimola
Yksilövalmentaja
Liikunnalla Tukea Työelämään – LITTI
Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry
Urheilukeskus, Salpausselänkatu 8, 15110 Lahti
Puh. 044 241 6586
markku.heimola@phlu.fi



Hyvää
oloa
Liikun-
nalla!